

## **CDS CADETTI/E – FASE INTERPROVINCIALE ROMA**

*Stadio “Paolo Rosi”, Roma , Sabato e Domenica 9 e 10 Aprile 2022*

### **DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it)
- IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO “PAOLO ROSI” – Via dei Campi Sportivi 7 – Roma
- GARA ONLINE CADETTI/E:** CDS CADETTI/E Fase Interprovinciale Roma - Riferimento per le iscrizioni online **ID 28690**– primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili. Ogni atleta **potrà partecipare a due gare per giornata (esempio: due gare individuali o una gara individuale più staffetta+ staffetta) e a non più di 4 gare nelle due giornate .**
- ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno Giovedì 7 Aprile 2022 alle ore 24:00.**
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 8 Aprile 2022 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** **da effettuare entro 60’ prima dell’inizio della gara da un tecnico sociale.**
- REFERENTI:**
- Ref. Organizzativo:** Alessandra Palombo
- Delegato Tecnico Dina Bauco (sabato); Anna Maria Lesti**
- Ref. Tecnico:** Alessia Manfredelli
- Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it)

## **PAGAMENTO ISCRIZIONI**

*2 Euro a gara – 6 euro ogni staffetta*

## **PROGRAMMA TECNICO**

### ***Giornata 1 CDS Fase Interprovinciale Roma***

**CADETTI** = 80mt, 300mt, 1000mt, 100hs, 1200st, Marcia 5kmAsta, Triplo, Disco, Giavellotto,

**CADETTE** = 80mt, 300mt, 1000mt, 80hs, 1200St, Alto, Lungo, Peso, Martello, Marcia 3km

### ***Giornata 2 CDS Fase Interprovinciale Roma***

**CADETTI** = 150mt, 600mt, 2000mt, 300hs, 4x100, Alto, Lungo, Peso, Martello

**CADETTE** =150mt, 600mt, 2000mt, 300hs, 4x100, Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

**Gare ragazzi & ragazze extra** : 60 HS 1000 mt 1000 mt marcia getto del peso

*staffetta mista 4x200 (F-M-F-M)*

*Nota Bene: alle gare ragazzi/e possono iscriversi solo atleti delle Società del CP FIDAL ROMA*

*Premiazioni: verranno premiati i primi 6 cadetti/e e ragazzi/e nelle gare individuali e le prime tre staffette*



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Roma**

**CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E** Fase Interprovinciale  
**PROGRAMMA ORARIO**

<b>1^ GIORNATA – SABATO 9 APRILE - RITROVO ORE 13:30</b>		
<b>ORA</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>
<b>14:30</b>	Salto con l'asta	Lancio del martello
<b>15:00</b>		<b>80hs</b>
<b>15:15</b>	<b>100hs</b>	
<b>15:35</b>	Salto Triplo – Lancio del disco	<b>80 mt</b>
<b>15:50</b>	<b>80 mt</b>	Salto in alto
<b>16:15</b>		<b>300 mt - Salto in Lungo Gr.1</b>
<b>16:35</b>	<b>300 mt</b>	
<b>16:40</b>	Lancio del Giavellotto -	
<b>17:00</b>	<b>1200 st</b>	
<b>17:10</b>		<b>1200 st</b>
<b>17:30</b>	<b>Getto del Peso ragazzi</b>	<b>Getto del Peso ragazze</b> Salto in Lungo Gr.2
<b>17:20</b>	<b>Marcia 1000 ragazzi</b>	<b>Marcia 1000 ragazze</b>
<b>17:30</b>		<b>1000 mt</b>
<b>17:40</b>	<b>1000 mt</b>	
<b>18:00</b>		Getto del Peso
<b>18:10</b>		<b>Marcia 3.000mt</b>
<b>18:25</b>	<b>Marcia 5.000mt</b>	

**CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E** Fase Interprovinciale

**PROGRAMMA ORARIO**

<b>2^ GIORNATA – DOMENICA 10 APRILE - RITROVO ORE 13:30</b>		
<b>ORA</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>
<b>14:30</b>	Lancio del martello	Salto con l'asta
<b>15:20</b>		Salto triplo – 300hs
<b>15:30</b>	<b>300 hs</b>	<b>Lancio del disco</b>
<b>15:45</b>		<b>600 mt</b>
<b>16:00</b>	<b>600 mt</b>	
<b>16:15</b>	Salto in alto	<b>1000mt ragazze</b>
<b>16:25</b>	<b>1000mt ragazzi</b>	
<b>16:40</b>		<b>150mt</b>
<b>17:00</b>	Salto in lungo	
<b>17:25</b>	<b>150mt</b>	Lancio del Giavelotto
<b>18:00</b>		<b>2000mt</b>
<b>18:10</b>	Getto del peso - 2000mt	
<b>18:20</b>	<b>60 hs ragazzi</b>	
<b>18:25</b>		<b>60 hs ragazze</b>
<b>18:45</b>		<b>Staffetta 4x100mt</b>
<b>19:00</b>	<b>Staffetta 4x100mt</b>	
<b>19:10</b>	<b>4x200 mista ragazzi e ragazze</b>	

**NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti**

<b><u>ATTIVITA' OUTDOOR – STADIA E NON STADIA (ALLENAMENTI E COMPETIZIONI)</u></b>	
Certificazione Verde Covid-19 Base	SI ( <b>ESCLUSI GLI ATLETI E I MINORI DI ANNI 12</b> )
Mascherina FFP2	SI SOLO PER PUBBLICO E ACCOMPAGNATORI (***)
Su tutto il territorio nazionale le competizioni sportive si svolgono con presenza di pubblico al 100% Per l'accesso agli spogliatoi e alle sale muscolazione è sempre richiesta la Certificazione Verde Covid-19 Rafforzata	

Il controllo sulla validità del Green Pass deve essere effettuato all'atto di ogni singolo accesso.

Green pass base: si intende la Certificazione verde COVID-19 per vaccinazione, guarigione, test antigenico rapido (con validità 48 ore) o molecolare (con validità 72 ore) con risultato negativo.

Green pass rafforzato: si intende soltanto la Certificazione verde COVID-19 per vaccinazione o guarigione. Il green pass rafforzato non include, quindi, l'effettuazione di un test antigenico rapido o molecolare.

\* non si applica alle persone di età inferiore ai dodici anni e ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale

\*\* Tecnici e Dirigenti regolarmente tesserati per l'anno in corso

\*\*\* Non hanno l'obbligo di indossare il dispositivo di protezione delle vie respiratorie:

- a) i bambini di età inferiore ai sei anni;
- b) le persone con patologie o disabilità incompatibili con l'uso della mascherina;
- c) i soggetti che stanno svolgendo attività sportiva.

**ACCOMPAGNATORI/GENITORI:** è consigliato l'ingresso di un solo accompagnatore per atleta. In ogni caso, l'accesso potrà essere garantito a non più di due accompagnatori. Gli accompagnatori devono entrare con i bambini

***NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.***